



Die Baden-Württemberg Stiftung und die Heidehof Stiftung fördern im Rahmen des Programmes „Nachhaltigkeit lernen – Kinder gestalten Zukunft VII“ das Projekt "Mit Glück zur Nachhaltigkeit" (März 2023 - März 2026).

Die Ökologiestation Lahr und die ANU Baden-Württemberg laden herzlich ein:

**Workshop: Mit Glück zur Nachhaltigkeit  
doppelter Espresso: kurz, stark, belebend!**

**21.11.2023, 15.00- 18.00 Uhr Waldhaus Freiburg**



Übungen aus dem Coaching und der Glückspädagogik bieten die Möglichkeit sich selbst und die Teilnehmenden der Veranstaltungen in ihrer Persönlichkeit zu stärken. In unserem Workshop lernst du einige Übungen kennen.

Mit Hilfe der selbst erlebten Aktivitäten und einem kleinen Theorieinput kannst du eigenständig Verbindungen zu deiner Umwelt-, Naturpädagogik und BNE Arbeit herstellen.

#### **Referentinnen**

Antje Kirsch

Coach, Master of Arts (Management von Kultur- und Non-Profit-Organisationen), Gärtnermeisterin, Pädagogin, Teamleitung der Ökologiestation Lahr

Tanja Marxen

Coach, Studentin der angewandten Psychologie, Industrie- und Personalfachkauffrau

#### **Preis**

ANU Mitglieder 10,00 Euro Nicht ANU Mitglieder 20,00 Euro

#### **Anmeldung erforderlich**

[https://www.oekostation.de/de/programm/veranstaltungen\\_.htm](https://www.oekostation.de/de/programm/veranstaltungen_.htm)

